

Vastu võetud:
EPTA Üldkoosoleku otsusega 19.05.2026

Euroopa Psühhoteraapia Assotsiatsiooni EAP nõuded erialaühingutele keskenduvad psühhoteraapia professionaalsuse, kvaliteedi ja eetilise tagamisele. Eestis valideerib EAP nõudeid Eesti Psühhoteraapia Assotsiatsioon EPTA kui tunnustatud National Awarding Organization NAO, vastates Strasbourgi deklaratsiooni ja Euroopa Kvalifikatsiooniraamistiku EQF* standarditele.

Palume taotlust täitva **Eestis registreeritud erialaühingu** esindajal kinnitada alljärgnevas tabelis EAP väljaõppenõuetele vastavust ja lisada linkidena väljavõtted dokumentidest, mis seda kinnitavad (nt link õppekavale, juhatuse protokollidele, kodulehele, riiklikele või rahvusvahelistele registreeritud jmt).

Liikmeks astumise taotluse esitaja kinnitab taotlust allkirjastades, et erialaühing järgib erialaseid eetikanõudeid, edendab rahvusvahelist koostööd ja tagab klientide ohutuse.

**Juriidilise isiku
TAOTLUS
MTÜ Eesti Psühhoteraapia Assotsiatsiooni EPTA liikmeks astumiseks**

Erialaühingu nimi ja kontaktandmed:

Liikmete arv:

Asutamise aasta:

Juhatuse liikmed:

Kinnitan psühhoteraapiaväljaõppe EAP miinimumnõuetele vastamist viidetega seda kinnitavatele dokumentidele:

Nr	Nõue	Väljaõppe moodul / komponent	Miinimumnõuded	Tõendusviis / lingid dokumentidele:	Märkused
1	Väljaõppe kogumaht	Kogu psühhoteraapia väljaõpe	minimaalselt 3200 tundi: vähemalt 3 aastat akadeemilist kõrgharidust, lisaks vähemalt 4 aastat spetsialiseeritud psühhoteraapia väljaõpet mahus minimaalselt 1400 tundi	Koolitustunnistused, õppekavad	Võimalik ka 5-aastane mudel: täiskoormusega ülikoolipõhine psühhoteraapia õppekava, mis sisaldab kõiki käesolevas dokumendis sätestatud koolituskomponente.

Nr	Nõue	Väljaõppe moodul / komponent	Miimumnõuded	Tõendusviis / lingid dokumentidele:	Märkused
2	Teoreetiline väljaõpe	Psühhoteraapia teooriad ja alusõpe	500–800 tundi	Moodulite kirjeldused, loenguplaan, õppejõudude kvalifikatsioon	Teoreetiline õpe peab hõlmama vähemalt järgmisi valdkondi: 1. psühhoteraapia suuna välja kujunemine ja põhiteooriad; 2. inimese areng ja muutus elukaare lõikes; 3. psühhopaatoloogia alused; 4. hindamis- ja sekkumismeetodid; 5. professionaalse praktika ja eetika alused; 6. sotsiaalsete ja kultuuriliste tegurite käsitus.
3	Isiklik psühhoteraapia	Individuaal- ja/või grupiteraapia	minimaalselt 250 tundi	Tõend teraapia läbimisest: terapeudi kinnituste vormid, õppekava läbimise nõuded	Koolituse integreeritud osa
4	Kliiniline praktika	Reaalsed kliinilised juhtumid, töö klientidega	minimaalselt 300 tundi	Praktika päevikute vormid, klienditööjuhendid, praktikajuhendaja või praktikaasutuse juhi kvalifikatsiooninõuded	Praktika jaotatud vähemalt 2 aastale
5	Supervisioon	Juhendatud kliiniline töö	minimaalselt 150 tundi	Superviisorite kvalifikatsioon	Superviisor - EAP standarditele vastava kvalifikatsiooniga juhendaja
6	Eelnev hariduse nõue	Akadeemiline alus psühhoteraapia õppimiseks	Kõrghariduse nõue: kõrgharidusõppes omandatud ka tõenduspõhised teoreetilised teadmised psüühika toimimisest	Tingimused väljaõppesse astumiseks	Vastavalt Eesti kvalifikatsiooniraamistikule
7	Psühhoteraapia suund	EAP poolt tunnustatud suund	https://www.europsyche.org/ECP/About-ECP/ECP-Standards	Õppekava kirjeldus, vastavus EAP-le	Vali EAP poolt tunnustatud põhisuundadest tabeli all **
8	Eetika ja professionaalsus	Eetika- ja kutsestandardid		Erialühingu ja koolitusprogrammi eetikakoodeks, kaebuste lahendamise kord	Kohaldatav kogu väljaõppe jooksul

**) Palun nimetada, milline alljärgnevatest EAP poolt tunnustatud psühhoteraapia teoreetilistest raamistikest on teie väljaõppe aluseks

1. Psühhoanalüütiline/psühhodünaamiline psühhoteraapia
2. Konstruktivistlik ja eksistentsiaalne psühhoteraapia
3. Humanistlik ja integratiivne psühhoteraapia
4. Kognitiiv-käitumuslik ja tulemusorienteeritud psühhoteraapia

5. Pere- ja süsteemne psühhoterapia
6. Laste ja noorukite psühhoterapia
7. Kehaorienteeritud ja somaatiline psühhoterapia

Selgitused ja kasutusjuhend:

1. **Miinimumnõuete täitmine** peab olema dokumenteeritud ja tõendatav.
2. Kõik **tõendusdokumendid** esitatakse EPTA-le koos taotlusega lingituna Taotluse tabeli Tõendusviiside tulpa.

*) Euroopa Kvalifikatsiooniraamistiku EQF tasemete selgituseks:

Tase	EQF tase	Õppeaste	Õppe maht (ECTS)	Kestus	Märkused
1. etapp	EQF 6	Bakalaureusekraad või samaväärne	Min 180 ECTS (60 ECTS/aasta)	3 aastat täiskoormusega (või samaväärne)	
2. etapp	EQF 7	ECP kutseline psühhoterapia väljaõpe peale bakalaureusekraadi (<i>Eestis tavapäraselt peale magistrikraadi</i>)	120 ECTS	2 aastat täiskoormusega (või 4 aastat osakoormusega)	Professionaalne ECP psühhoterapia väljaõpe
Täielik ECP väljaõpe	EQF 6 + EQF 7	Kokku	300 ECTS	Min 5 aastat täiskoormusega	Kas koolditusprogramm on kaardistatud ka ECTS ainepunktide alusel? Kas koolditusprogramm on tunnustatud rahvusvahelise katusorganisatsiooni poolt?

Taotleja esindaja nimi, allkiri: (Allkirjastatud digitaalselt)

Kasutatud lühendid:

NAO - National Awarding Organization; EAP - European Association for Psychotherapy; ECP - European Qualification of Psychotherapy